



Kairos. Philosophische Praxis in Baden-Baden

Kompetente Beratung bei Lebensfragen

Was ist philosophische Beratung?

Zunächst einmal: Was ist sie nicht? Philosophische Beratung ist keine Form der Therapie (etwa der Psychotherapie). Sie erhalten auch keine Ratschläge zu Ihrer Lebensplanung oder Ihrem Handeln oder Verhalten in einer konkreten Situation. Das ist und bleibt allein Ihrer Beurteilung und Entscheidung vorbehalten.

Umschreiben lässt sich philosophische Beratung vielleicht am besten mit dem bekannten Motto „*Hilfe zur Selbsthilfe*“. Es finden in der Regel jeweils ein- bis zweistündige, ergebnisoffene Beratungsgespräche in beliebiger Zahl und Folge statt, die Sie nach Ihrer Wahl mit mir absprechen.

Was ist das Ziel der philosophischen Beratung?

Ziel ist es, gemeinsam Wege zu erarbeiten und aufzuzeigen, die Lösungsmöglichkeiten für Ihre Fragen oder Probleme anbieten können, welche Sie veranlassen haben, das Gespräch mit Ihrem Berater zu suchen. Meine Aufgabe besteht darin, Ihnen dafür „Denkwerkszeuge“ zur Verfügung zu stellen, die dazu möglicherweise dienlich sind. In jedem Falle bestimmen Sie selbst den Inhalt und das Ziel des Gesprächs.

Was kann ich wissen? Was soll ich tun?



*Was darf ich
hoffen?*

Mögliche Anlässe für eine philosophische Beratung

- Interesse an allgemeinen Lebensfragen
- Lebensplanung
- allgemeine Lebenskrisen, wie zum Beispiel krisenhaft erlebte Neuorientierung („Midlife Crisis“)
- Konkrete Lebenskrisen, wie zum Beispiel Partnerprobleme, Trennung, Scheidung, Krankheit, Tod, berufliche Probleme
- Vorbereitung schwieriger Einzelentscheidungen, wie zum Beispiel Berufswahl, Partnerbindung, Ortswahl, religiöse Bindungen



Ausserdem:

Seminare

Themenstellung und Zeitablauf nach Absprache. Seit einigen Jahren besteht eine Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Baden-Baden.

Vorträge

Auch für kleine Gruppen und geschlossene Veranstaltungen. Themenstellung und Zeitablauf nach Absprache.

Philosophisches Gespräch

Erarbeitung philosophischer Fragen und Probleme im gemeinsamen Gespräch in freier Form. Themenstellung, Ort und Zeitablauf nach Absprache.

Was ist der Mensch?

Immanuel Kant

Die gesamte Gestaltung der philosophischen Beratung bleibt zu jeder Zeit Ihr eigener autonomer kreativer Orientierungsprozess, den ich als Ihr Berater im Sinne des antiken Philosophen Sokrates „maieutisch“, das heißt, geburtshelferlich begleite.

Was ist „philosophisch“ an der philosophischen Beratung?

Es geht darum, Ihnen durch das gemeinsame Erörtern der Ihnen wichtigen Fragen und Probleme einen breiteren Zugang zum Sinnhorizont Ihrer eigenen Lebensauffassung zu eröffnen, der es Ihnen gestattet, von dieser Warte aus Ihren Lebensvollzug in neuem Licht zu sehen.

Das verschafft Ihnen eine bessere Möglichkeit als bisher, Ihre Angelegenheiten neu, und das heißt hier: in besserem Einklang mit Ihrem originären Lebensplan, zu ordnen und unter dieser neu gewonnenen Sichtweise Ihre Zukunftsorientierung und Ihr Handeln zu überdenken und gegebenenfalls anzupassen.



KAIROS. | Jürgen Lambrecht

www.kairos-beratung.de | lambrecht@kairos-beratung.de | Tel. und Fax: 07221 / 39 19 15 | Herrengut 6d | 76530 Baden-Baden